



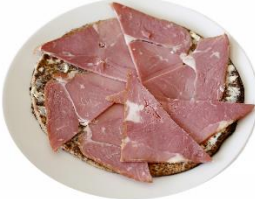

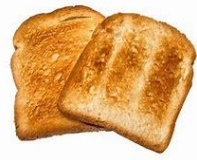





# Matarplan – Krakkakot

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<p>Pólarbrauð</p>  <p>Álegg: smjör, ostur, kjúklingaálegg</p>  <p>Epli og Paprika</p>	<p>Brauð</p>  <p>Álegg: Smjör, ostur, skinka,</p>  <p>Banani og Gúrka</p>	<p>Flatkökur</p>  <p>smjör, kæfa og hangikjöt</p>  <p>Pera og Melóna</p>	<p>Ristað brauð</p>  <p>Álegg: smjör, ostur, Sulta og marmelaði</p>  <p>Eplí og appelsína</p>	<p>Skonsur</p>  <p>Álegg: Smjör, ostur kjúklingaálegg</p>  <p>Ávextir</p>

- Alltaf 2 tegundir af ávöxtum og eða grænmeti