

Könnun meðal starfsmanna

Hvernig ferð þú að jafnaði á viku til og frá Flataskóla?

41 tóku þátt

	alla daga	oft (3-4 sinnum)	stundum (2- 3 sinnum)	sjaldan (1 sinni)	aldrei
Akandi	27 = 65%	2 = 4%	5 = 12%		
Gangandi	6 = 14%	1 = 2%	3 = 7%		
Hjólandi	1 = 2%		3 = 7%		
M. alm.vögnu m					

Hversu oft stundar þú alla jafna heilsurækt, útivist eða hreyfingu á viku?

Í	5—7 sinnum	10 = 24%
Í	3—4 sinnum	19 = 47%
Í	1—2 sinnum	11 = 27%
Í	aldrei	1 = 2%